

史丹佛癌症中心

病人醫療 資料夾



STANFORD
CANCER CENTER
Stanford Hospital & Clinics

親愛的病人，

我們設計這本資料夾，幫您整理組織有關您醫療、看診、藥物和其它重要的個人資訊。■ 您可以用這本資料夾寫筆記、在看診外的時間記下問題或疑問。看診時帶著資料夾，可以追蹤記錄您的健康情況，並整理您的資訊。■ 我們是您醫療的團隊，所以我們希望您能有最新的資訊，可以幫您作出最佳的決定。有時候，資訊可能相當令人混淆，所以請隨時向我們詢問或要求澄清。■ 除了您的醫生和護士之外，我們還有一組人員致力幫您度過醫療過程，並讓您儘量舒適。我們的「癌症病人禮賓服務 (Cancer Patient Concierge)」，位於一樓的大廳，能提供資訊與協助。我們的健康圖書館 (Health Library)，也是位於一樓，是使用者免費的健康圖書館，提供以科學為基礎的醫學資訊。■ 在這對您和家人很困難的一段期間，我們的醫療小組們希望能幫助您，讓您的醫療經驗儘量愉悅方便。

謝謝！

史丹佛癌症中心

請記錄下您的醫療計畫：

醫生：	電話：
護士：	電話：
診所：	電話：

我的醫療： 多常：

筆記：

我的醫療： 多常：

筆記：

我的醫療： 多常：

筆記：

這份表格可以幫您追蹤記錄您的處方藥物。

藥局：	網站：
地址：	
電話：	傳真：

藥物： 劑量： 何時用藥：

開藥原因：

藥物： 劑量： 何時用藥：

開藥原因：

藥物： 劑量： 何時用藥：

開藥原因：

藥物： 劑量： 何時用藥：

開藥原因：

藥物： 劑量： 何時用藥：

開藥原因：

藥物： 劑量： 何時用藥：

開藥原因：

藥物： 劑量： 何時用藥：

開藥原因：

藥物： 劑量： 何時用藥：

開藥原因：

藥物： 劑量： 何時用藥：

開藥原因：

藥物： 劑量： 何時用藥：

開藥原因：

藥物： 劑量： 何時用藥：

開藥原因：

藥物： 劑量： 何時用藥：

開藥原因：

藥物： 劑量： 何時用藥：

開藥原因：

藥物： 劑量： 何時用藥：

開藥原因：

藥物： 劑量： 何時用藥：

開藥原因：

藥物： 劑量： 何時用藥：

開藥原因：

白血球

您收到的這些藥物和/或放射線是爲了打擊癌症細胞，但是也會影響您身體的健康細胞。您的醫療小組會觀察您的血液健康情況，看您的健康細胞是否因治療而受到影響。白血球是您身體內幫助抵抗感染的血球，是由骨髓所製造的。有時治療會造成白血球數目減少，這種情況是稱爲「嗜中性白血球減少症 (neutropenia)」，也就是您可能較易受感染，因爲沒有足夠的白血球在您的身體內循環，以幫助抵抗任何可能的感染。

如果您的驗血結果顯示您有嗜中性白血球減少症，則您的醫生診所會通知您。觀察您的體溫是很重要的，如果您的體溫高到華氏 100.5 度，或攝氏 38 度，一定要立刻通知醫生。另外，如果您有任何發冷、喉嚨痛、咳嗽或任何感冒的症狀，也要通知醫生。

以下原則能幫您避免感染：

- 經常洗手 — 用餐之前及用洗手間之後。
- 避免有感冒、感染和水痘的人(包括小孩)。
- 不要接觸任何動物的糞便(例如貓大便)。撫摸您的寵物是可以的，但之後一定要洗手，並不要用手摸您的臉或放入口中。
- 避免久不流動的水 — 魚缸/池塘。
- 種花拔草等時，包括整理室內植物時，一定要戴手套，以避免割傷手。
- 每天淋浴/沐浴。
- 輕輕刷牙，以避免牙齦流血。在作牙齒口腔的醫療程序之前，請先打電話通知我們。
- 在每次大便之後，用肥皂和清水輕輕地清潔您的肛門部位。
- 新鮮水果和蔬菜都徹底洗乾淨，並在乾淨的環境準備食物，將所有食物都煮熟。
- 避免生食，例如壽司、牡蠣等等。
- 乾燥的手上要抹乳液，並使用電刮鬍刀。

月份: _____

星期六

星期五

星期四

星期三

星期二

星期一

星期日

您可能在兩次看診之間會有問題。 使用這一頁將這些問題寫下來，以記得下次到史丹佛癌症中心看診時，詢問您的醫護人員。如果您有任何緊急問題或疑問，請撥電話到「醫療計畫」一頁上所列的電話號碼。

問	答
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>

問	答
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>

問	答
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>

問	答
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>

問	答
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>

問

答

問

答

問

答

問

答

問

答

問

答

日誌

觀察

您的情緒和心理健康是您整體健康的重要部分。請用以下頁面記錄任何在您治療期間有的**想法和心情**。

[日期: _____]

[日期: _____]

[日期: _____]

[日期: _____]

[日期: _____]

[日期:]

[日期:]

[日期:]

[日期:]

[日期:]

[日期:]

史丹佛癌症中心有醫學界中最優秀的專家，與您肩併肩打擊癌症。在您治療期間，您可能會見到很多醫生、護士和其他健康醫療專業人士，他們都致力提供您在最舒適的環境中獲得最先進的醫療。以下是您可能會見到的醫療小組人員的簡介。

主治醫師或教職醫師

主治醫師是在史丹佛大學醫學院教學及研究的教職人員，他/她是某特定醫學專科的專家，並負責您的整體照護。

Fellow (特別受訓) 醫師

Fellow 醫師與主治醫師密切合作，是您照護小組的重要成員之一。Fellow 醫師是已經自醫學院畢業，並完成了駐院醫師訓練，而正接受專科訓練的醫師，這些專科訓練包括一般腫瘤科 (Medical Oncology)，外科腫瘤科 (Surgical Oncology)，血液科 (Hematology)，骨髓移植科 (Bone Marrow Transplantation)。

駐院醫師

在您醫療期間，您可能會接受駐院醫師的評估，駐院醫師是已經自醫學院畢業，而正在接受他/她的畢業後續訓練的醫師。

醫學院學生

在您看診時，會有一位醫學院學生先為您檢查，然後將您的情況報告給主治醫師或小組醫師。史丹佛醫學院學生是全國最優秀的。

護理診斷師

護理診斷師是註冊護士 (RN) 而有醫護專業方面的進修教育和臨床訓練，大部分的護理診斷師也已經獲有他們專科方面的國家級證書。我們的護理診斷師也都有接受過照護腫瘤病人的資格訓練。他們與主治醫師密切合作，以協調照護。

護士

診所護士接受特別訓練，並有經驗照護癌症病人。他們在每一診所內提供廣泛的服務。臨床護士支援並與醫師合作，以協調治療，管理照護計畫並提供教育。

診所主任

主任負責診所的整體運作和診所內全體員工。

社工

社工為病人和家屬提供很多服務，史丹佛癌症中心有很多有經驗的執照臨床社工，專門解決我們的病人和他們家屬的特殊需求。

放射線治療師

我們技術高明的放射線治療師遵照放射科醫師的指示，負責施行放射線治療，他們觀察接受放射線治療的病人的臨床進展，並記錄病人每日狀況。

醫療助理

醫療助理協助醫師量您的體重，血壓和體溫。他們會帶領您進入檢查室，並提供醫療程序時的技術協助。

行政人員

我們全體員工都很關心您身為病人的特別需要。他們幫您安排看診和各項檢查的時間，而如果他們無法回答您的問題，他們會告知您誰是您應當聯絡的人。

