STANFORD HOSPITAL & CLINICS
Stanford University Medical Center

Transplant Diabetes Program

Nhât ký lich trình ăn uống và thể duc cho bênh tiểu đường khi thay ghép.

Ghi lại thời gian ăn, loại thực phẩm với liều lượng rõ ràng,chất chứa tinh bột và loại thể dục cùng thời gian tập rõ ràng trong tờ đơn dưới đây.

Họ Tên:_____

Ngày:_____

Giờ	Loai thực phẩm và sô lương	Gram của CHO

Giờ	Thể dục hằng ngày	số lượng