STANFORD
HOSPITAL & CLINICS
Stanford University Medical Center

Transplant
Diabetes
Program

Diario para alimentos y ejercicio del Programa de Diabetes y trasplante

Anote la hora de sus alimentos, descripción de los alimentos con la cantidad específica, contenido de carbohidratos (CHO); y el tipo de ejercicio con la duración específica en el siguiente formulario.

Nombre:_____

Fecha:_____

Hora	Cantidad y descripción de alimentos	Gramos de CHO

Hora	Ejercicio Diario	Cantidad