

# がん治療の 管理とその理解

提供：  
スタンフォードオンコロジー看護師  
およびスタンフォードがん支持療法プログラム

## 秘密保持契約書

---

本書は秘密保持契約書となります。本オンライングループの申込者としてオンライングループに参加するためには、下記の内容に同意し、遵守しなければなりません。

- 情報の共有についても任意で行うものとします。
- 参加者として、グループの他のメンバーを特定するために使用される可能性が高いいかなる情報もグループ以外の者に公開しないことに同意します。

- いかなる記録装置、アプリケーション、または別の方法を使用して、オンライングループで共有した全ての情報のいかなる音声による会話や映像を記録又は静止画（例：写真を撮る）を作成しないことに同意します。
- オンライングループを退会することを選択した場合、他の類似するオンライングループに加入することが保証されているわけではありません。

- 本オンライングループのリーダーのみならず、スタンフォードヘルスケア及び加入者は、秘密保持に関する専門的倫理的ガイドライ及び秘密保持若しくは患者のプライバシーに適用される州法及び連邦法に準拠しなければなりません。スタンフォードヘルスケア及び加入者は、適用州法及び連邦法に準じた方法又は定められている方法でオンライングループで収集した全ての情報を開示する権利を有します。

- 他のグループメンバー又は他のグループメンバーを介してあなたの情報を得た者によってオンライングループセッション中に共有されたあなたの個人情報又は保護された健康情報につき、その濫用又は不正流用に関する一切の申立てにおいて、スタンフォードヘルスケア及び加入者を免責することに同意するものとします。

## 健康教育プログラム参加同意書

---

私は、スタンフォードヘルスケアが主催する、エアロビクス、バランス及び機能運動訓練、ヨガ、ダンス、レジスタンス、ストレングス・コンディショニング、又は太極拳のクラス又はアクティビティに自発的に入会し、参加します。（但し、クラス及びアクティビティは上記を含むがこれらに限定されるものではない。）私は、怪我の可能性のあるクラス又はアクティビティに参加することで、リスク及び危険が伴うことを認識しています。私は、スタンフォードヘルスケアのいかなるクラス又はアクティビティに参加する前に医師と相談する責任があることを理解しています。私は、体調が良好であり、クラス又はアクティビティに参加することを妨げる又は制限する身体障害又は疾患がないことをここに申告します。

クラス又はアクティビティ中になんらかの異常な疼痛、不快感、怪我、立ちくらみ又はめまいを感じた場合、私は参加を中止します。私は、必要な場合、私の健康状態及び身体状態に基づいて、運動内容を変更する責任があることを理解しています。

私は、スタンフォード健康教育プログラムが、運動クラス及びアクティビティの最新のプログラム、ケア、及び研究に関する情報を提供するためにメール又は書面で連絡することを理解しています。私は、スタンフォード健康教育プログラムに連絡し、希望する連絡方法の変更及びメール又はテキストでの連絡をいつでも停止することができます。

秘密保持契約書および健康教育プログラム参加同意書のいずれも読了したことを確認してください。

はい、同意します。  
いいえ、同意しません。



# がんとは何か？

---

がんとは、異常な増殖がない限り正常な細胞の異常増殖といえます。

がんは身体のあらゆる部位からも発生し、唯一の病気ではありません。

がん細胞：

- 細胞に分裂停止を正常に伝えるシグナルを無視します
- 分裂を続け、さらに異常になります
- 蓄積することが可能で、**塊**または**腫瘍**を形成します
- 身体の他の部分に広がることもある



# 化学療法とは何か？

---

化学療法とは、がん細胞を殺すために使用する薬剤のカテゴリーの1つです。

がん細胞の成長および繁殖する能力を妨害することによって効果を発揮します。

急速に分裂するがん細胞の繁殖を遅延または停止させます



# 化学療法の目的は何ですか？

---

化学療法の目的は、がん細胞の増殖を遅延または停止させることです。

化学療法は、手術または放射線治療とは異なり、全身治療とみなされます。いったん化学療法が血液内に投与されると、血液が流れるどの部分にでもいきわたります。

化学療法は、原発腫瘍から遠く離れた身体の部分に転移または広がる可能性があるがん細胞を殺すことにより、全身に効果を発揮します。

## どの薬剤が私に適しているのか、主治医はどのようにして知るのでしょうか？

---

100種類以上の抗がん剤があります。

あなたのがん専門医は、最新の研究にアクセスし、どの治療があなたにとって一番良いかを決めるのに役立っています。

主治医は、薬剤の種類、投与量、頻度、治療の期間を選択します。

どの薬剤が最も良いかは、がんの種類、がんの大きさ、広がっている場合は、身体の正常機能および健康全般にどのように影響が出ているのかにより、変わります。

一種類の化学療法剤をあなたのがんの治療に使用する可能性もあれば、複数の種類を同時に使用する可能性もあります。

異なる作用を有する複数の薬剤が相乗効果を生み、より多くのがん細胞を殺すことができる可能性があります。

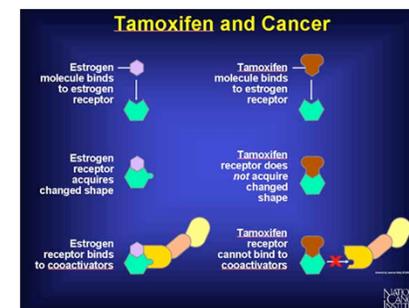
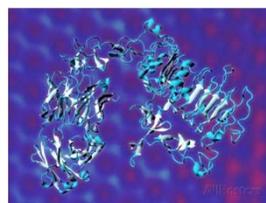
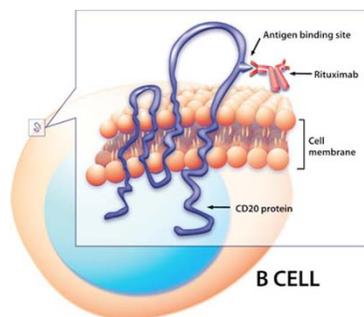
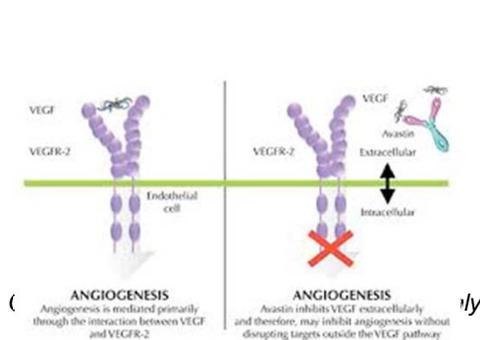
あなたと主治医が、どの薬剤またはどの薬剤の組み合わせにするか最終決断をします。

# 標的療法または生物学的療法

標的療法は、特定の分子を妨害することで、がんの増殖および広がりを阻止する薬剤です

いくつかの例：

- ベバシズマブ（アバステン） 腫瘍への血液供給の増加を制限します
- リツキシマブ（リツキサン） いくつかのリンパ腫細胞を破壊のために印を付けます
- トラスツズマブ（ハーセプチン） 乳がん細胞およびその他のがん細胞の標的を攻撃する
- タモキシフェン（ホルモン療法） 乳がん免疫療法の



# エストロゲンを阻害します

---

免疫療法とは、身体自身の免疫システムのがんと闘う自然の能力を復活させる、または強化する薬剤のことを指します。



いくつかの例：

ニボルマブ（オプジーボ）およびペンブロリツマブ（キールダ）

これらの薬剤は、免疫システムのブレーキを外すことで効果を発揮するため、特定の種類のがん細胞を殺すことができます

# 化学療法はどのように投与されますか？

---

ほとんどの化学療法は、静脈内注入により直接血管内に注入するため、1回につき1つの薬剤のみを投与します

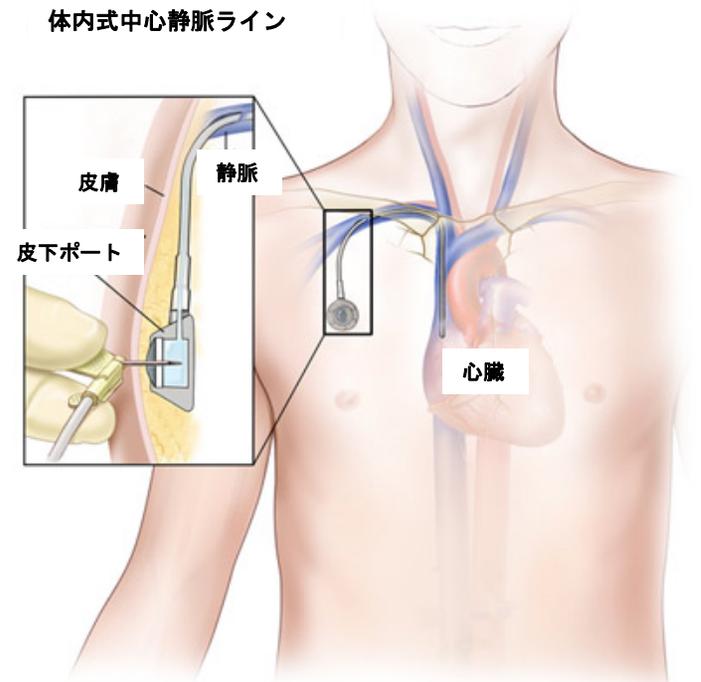
新しい標的療法の中には、錠剤のものもあります

化学療法は、治療過程として知られている過程で、通常は数週間または数か月間に複数回投与されます。治療過程は、サイクルと呼ばれる一連の治療期間で構成されています。あなたが治療を受ける期間の長さは、あなたのがんの種類によって異なります。



# 血管アクセスデバイス

投与が難しい血管にある人もいれば、注射針に不安を感じる人もいます。このような場合、**埋め込み型ポート**および**末梢挿入式中心静脈カテーテル (PICC)**がよい選択となります。



© 2011 Terese Winslow LLC

## 私に投与された化学療法が効いているかどうか、どのようにして分かりますか？

---

- 通常、治療の各サイクルの前に血液テストを実施して、その経過を診察します。
- 診察中、主治医は、あなたの調子を伺い、身体検査を行い、あなたとあなたのご家族のご質問等にお答えします。
- MRI、CT、PETスキャンを定期的に行う可能性があります。



副作用の程度は、化学療法ががんにどれだけ効いているかと関係はありません。

## 私の身近な人が化学療法に暴露するリスクはありますか？

---

あなたの身体が化学療法剤のほとんどを分解および排出するには、48時間かかります。これらの期間中、少量の化学療法があなたの尿、便、嘔吐物、その他の体液から排出されます。

1. トイレを利用した後、蓋を閉めて、2回流します。男性は、尿が飛び散るのを防ぐため、座って尿をするようにします。
2. 石鹼と水で手をよく洗います。
3. たらいに嘔吐した場合、飛び散らないように気を付けてトイレに流し入れ、2回流します。
4. 性行為中は、コンドームを使用します。
5. 体液と接触したゴミや洗濯物を扱う時は、手袋を使用します。

子供とハグやキスをしていても安全です  
他の人と浴室を共有しても問題ありません

これらの予防策は、直近の化学療法後、最初の48時間のみが必要です。

# 経口抗がん剤

---

コップ一杯の水で薬を服用します。  
毎日、同じ時間に薬を服用するようにします。

あなたのヘルスケアチームと一緒に下記の質問を確認し、薬の正確な服用方法を学ぶようにしてください。

1. いつ薬の服用を開始する必要がありますか？
2. この薬を一日何回服用しないといけませんか？
3. この薬を何日間服用する必要がありますか？
4. この薬を食事と一緒に服用することはできますか？
5. 薬を割ったり、噛んだり、砕いたりできますか？それとも、そのままを飲み込む必要がありますか？
6. 他の薬を服用し続けることはできますか？ 処方薬、市販薬、ハーブサプリメントなどは？

調子よくなり始めたとしても、処方されたとおりに、薬を服用し続けます。



何らかの理由で、がん治療薬（錠剤）を服用することができない場合、主治医にすぐに伝えます。

# 経口抗がん剤の扱い方

---

これらの薬を子供、ペット、カウンター、お皿、食べ物など他の人が触れる可能性がある物に近づけないようにします。

石鹸と水で手をよく洗います。

介護する人は、薬を扱う時は、手袋を使用するようにします。

服用していない薬は、ゴミ箱やトイレに捨てないようにします。

服用していない薬は、地元の収集場所に持って行き、適切に処分します。かかりつけの薬剤師、または近隣の消防署または警察に連絡し、近くの収集場所を探してください。



# なぜ化学療法は副作用を引き起こすのですか？

---

- ▶ 薬剤によっては、副作用が大きく異なります。副作用を感じない人もいます。
- ▶ 化学療法は、急速に分裂するがん細胞を殺します。副作用の中には、化学療法ががん細胞を殺す際に急速に分裂する正常な細胞にも影響を与えるために起こるものもあります。
- ▶ これらの正常な細胞には、毛包、脊髄、消化管、皮膚、生殖細胞などが含まれます。

# 倦怠感 正常な機能の妨げになるような疲労感や極度の疲労感

下記の原因で起こります。

- ▶ 化学療法剤
- ▶ 貧血
- ▶ 脱水/栄養不足
- ▶ 感情的ストレス/睡眠パターンの変化
- ▶ 疼痛および鎮痛剤

倦怠感は、蓄積したり、治療が終わった後もしばらく続く可能性があることを留意しておいてください。

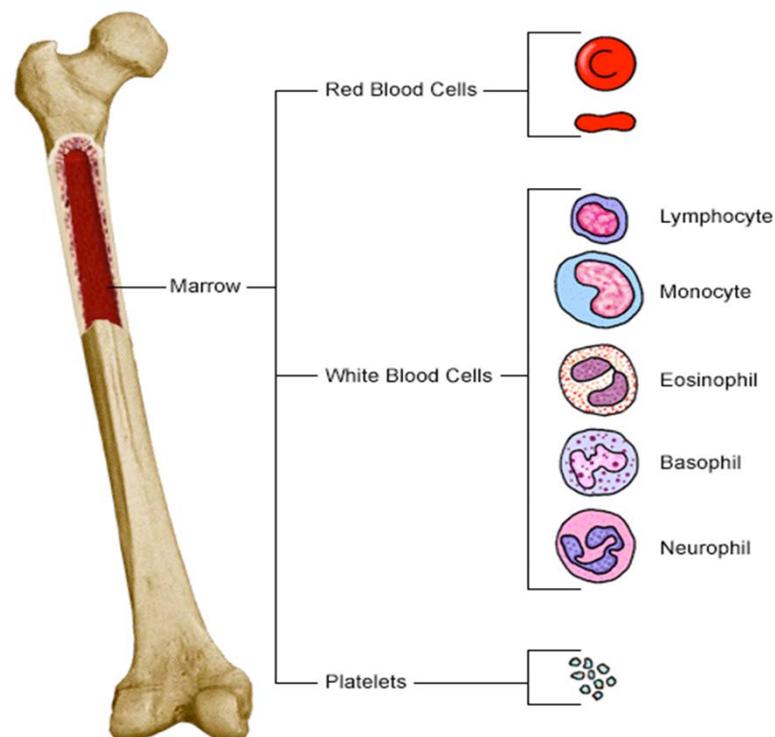


治療：

- ▶ 運動療法（運動に関する無料相談を受けることを考えてみる）
- ▶ 良好な栄養/水分補給
- ▶ リラックスできるアクティビティ（ヨガ/瞑想/マッサージ）
- ▶ 赤血球輸血

## 化学療法は脊髄に影響を及ぼす

- ▶ 正常脊髄は、急速に血液細胞を作ります
- ▶ 化学療法剤は脊髄の機能を減速させるため、血球数が減ります。



	正常機能	血球数が減ると
赤血球	酸素と栄養素を運び、エネルギーを与える	疲労、息切れ、めまい
血小板	血液が凝固するのを助け、出血を防ぐ	打撲傷、出血のリスク
白血球	感染と闘う	病気になるリスク

## 好中球減少＝低好中球数

---

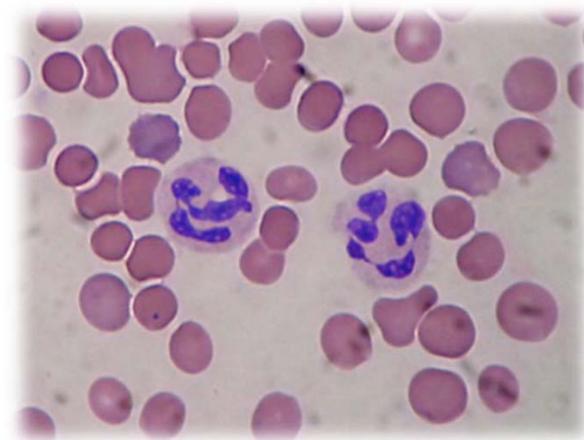
好中球（白血球の一種）は、あなたの感染に対し戦ってくれる細胞です。

ANC＝絶対好中球数

低「ANC」によって免疫能が低下するために、下記のこと起こる可能性があります。

- ▶ あなたの次回の治療が遅れる
- ▶ 追加の薬（抗生物質）が必要になる
- ▶ 必要であれば、入院する

どこで血液検査を受けるのですか？



## **感染**：健康問題を引き起こす可能性がある病原体の体内侵入

---

### 症状：

- ▶ 発熱または38C以上（100.4F）の体温上昇
- ▶ 喉の痛み、咳、息切れ、胸痛、悪寒
- ▶ 尿の変化 - 排尿痛または排尿時灼熱痛
- ▶ あらゆる部分での特に痛み、熱、赤みを伴う腫れ



発熱がある場合、主治医に下記までご連絡ください  
**(408)426-4900 (CCSB)または(650)498-6000(CCPA)**

**日中でも夜間にかかわらず、いつでもご連絡ください**

- ▶ 正常に測定できる体温計を必ず用意してください
- ▶ 熱を下げるために、タイレノールまたはイブプロフェンを服用しないでください

## 感染を防ぐ

---

- ▶ こまめに手を洗う！
  - － 食事前
  - － トイレを利用した後
  - － あなたの近くにあるもの
- ▶ 石鹼と水で傷を洗い、消毒剤を使う
- ▶ 病気と診断されている人に近寄らない
- ▶ 顔に手を近づけないようにする
- ▶ 庭の手入れまたは家事をする際には手袋をつける
- ▶ 身体や口のなかを清潔な状態に保つ
- ▶ ペットの後処理は他の人に頼む
- ▶ 抗菌ウエットティッシュを使用する
- ▶ 生卵、寿司は避ける
- ▶ マニキュアやペディキュアは避ける
- ▶ マスクを使用する
- ▶ 白血球追加免疫（ニューラスタ/ニューポジェン）
- ▶ インフルエンザワクチン



## 抜け毛 化学療法剤により、急速に分裂する毛包細胞の成長が遅れる。

---

- ▶ 最も悩ましい副作用の一つ
- ▶ 全ての化学療法が抜け毛を引き起こすわけではありません
- ▶ 通常、最初の2週間から3週間の間に起こります
- ▶ 化学療法
- ▶ 脱毛する前に、かつら、スカーフ、帽子を選ぶ
- ▶ かつらに関する情報については、がん支持療法プログラムにご連絡ください
- ▶ その他の部分の毛への影響は異なります
- ▶ 治療終了約1か月後に髪の毛がまた生え始めます
- ▶ 新しく生えた髪の色や質は、以前と異なることもあります
- ▶ 冷却用帽子は、頭皮に流れる血液の量を減らすことで、抜け毛を減らします。



## 吐き気は、嘔吐するかもしれないという不快感

化学療法剤によってお腹や頭部に及ぶ影響、不安、ストレスなどによって生じます。化学療法の種類により、吐き気の度合いは異なります。吐き気は投与当初の24時間に始まり、治療後2～3日以上にわたり続きます。

### 予防が重要です

看護師から、自宅で服用するための吐き気止めとその他数種類の薬を治療日に受け取ります。これらの薬については、治療開始日に持って来てください。看護師が説明をします。

その他に有効となる治療法には、以下が挙げられます。

- 少ない量の食事を頻回にとる
- 十分に水分を補給する
- 生姜茶
- 誘導イメージ療法
- リラックスできるアクティビティ（ヨガ、音楽、瞑想など）
- 催眠術
- 鍼療法/指圧療法



## 口内炎

---

- ▶ 消化管につらなる細胞の急速な分裂に対する化学療法の作用が原因となります
- ▶ 症状には、赤み、乾き、灼熱感を伴う口唇潰瘍のような口内炎があります

以下の予防および治療法があります。

- やわらかい歯ブラシでやさしく歯を磨く
- 歯のホワイトニング製品またはマウスウォッシュは使用しないでください。
- 塩水で1日4回口をすすぐ
- やさしくフロスティングする
- 十分に水分補給する
- 可能であれば、化学療法開始前に歯科でクリーニングを受ける。化学療法中は、歯科でのクリーニングおよび治療は避ける。
- 必要であれば、鎮痛剤を服用する

**口内炎を認めた場合は、主治医に連絡してください。**

## 便秘：膨張感、回数の少ない硬い便、および腹痛を引き起こす排便回数減少

---

下記の原因で起こります。

- ▶ 特定の化学療法剤
- ▶ 吐き気止め（オンダンセトロン/ゾフラン）
- ▶ 鎮痛剤
- ▶ 脱水
- ▶ 活動量の減少

治療：

- ▶ 食物繊維が多く含まれる食品（プルーン、ふすまのシリアル、野菜）
- ▶ 十分な水分補給（1日に約2～4リットル弱）
- ▶ 運動、1日20～30分
- ▶ 便軟化剤（例：コレースまたはドキュセート/ジェネリック医薬品）
- ▶ 下剤（センナ、マグネシア乳、ドウルコラックス、ミララックス、「スムーズムーブティ」）



3日間便通がなかった場合は、主治医に連絡してください。

## 下痢：頻繁な柔らかいまたは水っぽい便通

---

下記の原因で起こります。

- ▶ 特定の化学療法剤
- ▶ 抗生物質
- ▶ 不安、ストレス
- ▶ 感染



24時間以内に5回以上液状便がある場合は、主治医に連絡してください。

治療：

- ▶ 下痢止め（ロペラミド「イモジウム」）
- ▶ 十分な水分補給（約2～4リットルj弱）
- ▶ 食物繊維の少ない柔らかい食品
- ▶ 脂っぽい食品、辛い食品、カフェイン、生のフルーツ、野菜を避ける

## 末梢神経障害： 手または足にしびれ、チクチクまたはヒリヒリ感、

---

- ▶ 末梢神経を損傷させる化学療法剤がある
- ▶ 各治療後最初の数日は悪化する
- ▶ 治療の数が増えるにつれて増える可能性がある
- ▶ ほとんどの症状は時間が経つにつれて、消散する
- ▶ 永久的な可能性もあるが、耐えられる程度

### 治療：

- ▶ 薬剤
- ▶ 極端な温度の変化を避ける
- ▶ リラクゼーション療法（誘導イメージ療法）
- ▶ 鍼療法

これらの症状がある場合は、主治医に連絡してください。



## 栄養

---

- ▶ 食欲の変化
- ▶ 味覚および嗅覚の変化
- ▶ 口渇
- ▶ 体重の増加または減少



- バランスのとれた食事を維持する
- 1日コップ8から10杯の水分（2リットル、1/2ガロン）を補給する
- 過剰なカフェインの摂取を避ける（1日2杯未満）
- アルコールについては、主治医に尋ねてください。

栄養士の紹介については、主治医に尋ねてください。

## セクシュアリティ（性生活）

---

抜け毛、体重増加または減少、不安、倦怠感またはホルモンの変化により、がん治療をしている間は自身についてやセクシュアリティについてはっきりと分からなくなることはよくあることです。

パートナーおよびヘルスケアスタッフと、性生活に関する問題について、ご自身の意思にてお話しください。

- ▶ 化学療法中に性生活を営むことに問題はありません。
- ▶ 化学療法中は性欲が低下する人もいます。
- ▶ 化学療法中に女性は、膣の乾燥または痛みを感じるかもしれません。
- ▶ パートナーと話し合いを設けることは、とても重要です。
- ▶ Womens Cancer and Sexual Health Clinicにご自身で受診の予約をすることもできます - Tel 650-498-5566

### 生殖機能の変化

- 一時的または永久的な生理の停止
- 一時的または永久的な不妊症
- 更年期障害の発現
- 化学療法中の妊娠を避けるために避妊してください。



## セクシュアリティ（性生活）

---

リソース：

[www.fertilehope.org](http://www.fertilehope.org)

非営利団体が不妊のリスクがあるがん患者を助けています。

[www.cancer.org](http://www.cancer.org)

アメリカがん協会による出版物：

Sexuality for the Women with Cancer

（女性ががん患者のためのセクシュアリティ）

Sexuality for the Men with Cancer

（男性がん患者のためのセクシュアリティ）

## 「Chemo Brain(化学療法脳)」

---

### ▶ 症状：

- 記憶障害/物忘れ
- なかなか言葉を思い出せない
- 集中力の低下
- 頭がボーとしている感じ
- 症状は微妙なこともあります

### ▶ 原因：

- ストレス、うつ、不安
- 倦怠感
- 薬剤（化学療法および非化学療法）
- ホルモンの変化

### ▶ 治療：

- 計画書を作成する
- 主治医への進行中の質問リストを作成する
- 脳を鍛える
- 良好な栄養を維持する
- 記憶障害の状況を追跡する
- 十分な睡眠をとる



# 精神面の影響

---

がんの診断や化学療法を受けることによって精神的苦痛を感じることは、正常な状態といえます。

- ▶ ストレスまたは不安を感じることをあらかじめ予測しておいてください
- ▶ 感情のジェットコースターに乗っているように感じるかもしれません。さまざまなステージを経験するので、自分に対して優しくなってください。

対処方法：

- ▶ 自分自身が喜びを感じることができる時間を予定しましょう
- ▶ 自分を孤立させたいという思いを抑え、できる限り通常の生活を送るようにしましょう
- ▶ 可能であれば、運動をしましょう
- ▶ 自分の思いや感情について日記をつけましょう
- ▶ 目標を設定し、自分にご褒美を与えましょう

# 専門家の助けをいつ求めるのか

---

- ▶ うつのためにベッドから起き上がることができない場合、または不安のために予約している診察に行くことが難しい場合には、専門家のサポートを得ることをお勧めします。
- ▶ がん専門医からソーシャルワーカーを紹介してもらうこともできます。治療期間にあなたに面会することもあります。
- ▶ 薬物療法が有用になる場合があります。自分の判断で薬の服用しないようにしましょう。

## 家族や友人に心の準備をしてもらう

- ▶ これは家族の一員の病気といえます。あなたと家族の両方に影響を及ぼします。患者を介護をする人のストレスの度合いは、患者自身より高いとは言わないまでも同じくらいになる場合もあります。
- ▶ 他者のサポートを得るようにしましょう。身の回りのことを自分で行うのは、容易なことではありません。特定の業務があれば、他の人にやってもらいましょう（洗濯、料理、子供の送迎など）あなたの友人や家族はあなたをサポートと思っていますが、どうしたらよいのか分からない場合があります。
- ▶ 患者別にカスタマイズ可能となるウェブサイト  
（[www.caringbridge.org](http://www.caringbridge.org)、[www.carepages.com](http://www.carepages.com)）は、自分自身にとって大切な人全員に、それぞれに電話することなく、予定表の最新情報を共有するのに便利なツールです。



## がんサポーターティブケアプログラム

---

スタンフォードがんサポーターティブケアプログラムは、治療およびサバイバーシップの全段階を経験する際に役立つ無料のサポーターティブプログラムをがん患者、その家族、友達に提供しています。このプログラムは無料で、スタンフォードのみならず現在および過去にがんを経験された全ての患者様に利用して頂けます。対面によるご相談およびその他のプログラムに関しては、担当看護師まで電話でご連絡ください。

オンラインによる今週の情報は下記のとおりです。

- ▶ 個別運動相談
- ▶ マインドフルネス瞑想
- ▶ ヨガ
- ▶ 太極拳
- ▶ ピラティス
- ▶ 健康のための運動
- ▶ サポートグループ

詳細情報に関しては、サポーターティブケア看護師に連絡してください。

CCSB: 669-233-2807

CCPA: 650-725-9456

ValleyCare Pleasanton: 925-337-9118

[www.stanfordhealthcare.org/cancersupportivecare](http://www.stanfordhealthcare.org/cancersupportivecare)

## リソースおよびサポートプログラムを見つける

---

- ▶ 地元および国内のがん団体に連絡する
  - アメリカがん協会
  - アメリカ国立がん研究所
- ▶ スタンフォード健康図書館
  - サウスベイがんセンター、3階
  - がんセンターパロアルト、11階
- ▶ スタンフォード・サバイバーシップ・プログラム
- ▶ スタンフォード・ケアギバー・センター、500P
- ▶ スタンフォード・ValleyCare・プレザントン・リソース・センター、2階
- ▶ インターネット（注意）信頼性のあるサイト

## スタンフォードがんセンター化学療法エリア

---



パロアルト



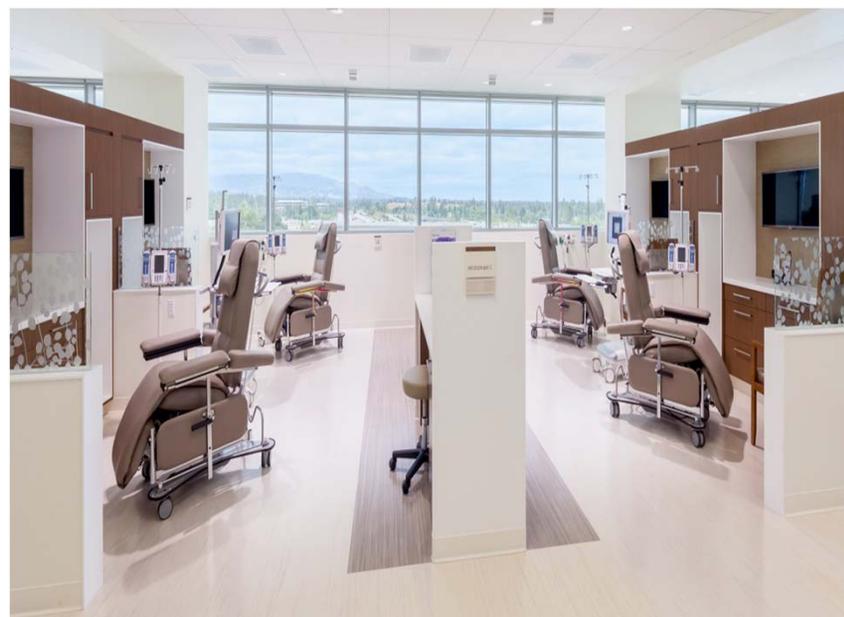
レッドウッドシティ



サウスベイ（サンホセ）

## 化学療法センターツアー（サウスベイ）

- ▶ サウスベイ化学療法センターには、快適な椅子を設置した明るく大きなエリアのほか、「1階」には採血、点滴、注射を行うエリアがあります。



- ▶ メディポートPICCCの患者様、または同日に化学療法を受ける予定にある患者様は、1階のエリアで採血されます。

## 化学療法エリアツアー（パロアルト）

---

- ▶ ITAには2つの治療「エリア」があります。快適な椅子が置かれている明るく大きなエリア、そしてベッドを設置したプライベートルームエリアです。

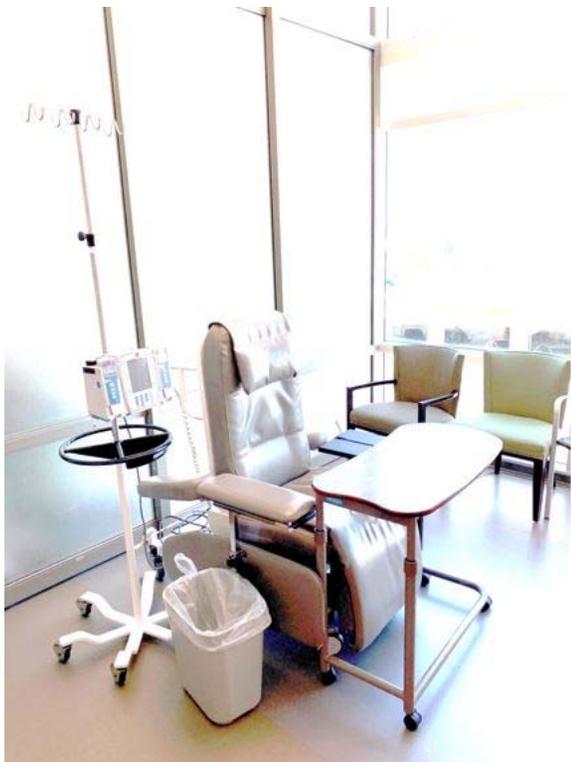


- ▶ メディポートPICCCの患者様、または同日に化学療法を受ける予定にある患者様はITAで採血されます。900 Blake Wilbur医師採血を行います。

## 化学療法エリアツアー（レッドウッド外来患者センター）

---

- ▶ ITAには2つの治療「エリア」があります。快適な椅子が置かれている明るく大きなエリア、そしてベッドを設置したプライベートルームエリアです。



- ▶ メディポートPICCCの患者様、または同日に化学療法を受ける予定にある患者様は1階で採血します。

## 化学療法センターツアー

---

- ▶ フロントデスクでのチェックイン後、看護師が検査内容と検査結果を再確認するまでしばらく待機します。
- ▶ 予約診察の前と化学療法エリアで、身長と体重を測定する場合があります。安全性および正確性を確保するため、再確認を行います。
- ▶ 医療助手が治療エリアのあなたの座る場所を指定した後、看護師が患者様にあいさつします。続いて前投与を行い、静注投与が可能かどうか確認します。約30分後には、あなたの化学療法の準備が整い、治療が開始されます。
- ▶ 治療時間は、治療タイプにより1～8時間です。初回治療が終了した後は、自宅まで送ってくれる付き添いの方を呼んでください。
- ▶ 来訪者への制限があります。
- ▶ 治療ルームの「静かにするエリア」では、音を立てないようにします。携帯はサイレントモードにして、会話は静かに行ってください。
- ▶ 治療日は、通常通り食事をしてください。お昼ご飯またはスナックを持参していただいてもかまいません。院内では、ジュースやクラッカーなどを提供し、希望に応じて食事ができるエリアもあります。

## 化学療法エリアツアー (続き)

---

- ▶ 患者様用テレビでは、通常の番組と外国語の放送局を見ることができます。ワイヤレスヘッドホンをご利用頂けます。
- ▶ ワイヤレスインターネットにアクセスできます。
- ▶ 薄手のセーターやジャケットなぞ、快適な洋服を着用してきてください。部屋は、エアコンで涼しい状態に保たれることが多いです。快適に過ごしてもらうために温かい毛布をご用意しています。
- ▶ MyHealth online account (マイヘルス・オンライン・アカウント) を利用して、予約の日時の管理を行ってください。
- ▶ ITCスケジューラーは、化学療法センターと相談室1番に設置しています。
- ▶ 治療エリアのトイレは、患者様のみご利用頂けます。