

## Programación de citas

Para programar una cita, por favor, llame al:

### Stanford Radiology Breast Scheduling

Teléfono: 650-736-4383

Fax: 650-736-9859

Las citas están disponibles de lunes a viernes.

Para ver mapas e instrucciones sobre cómo llegar, visite:

<http://stanfordhospital.org/breastimaging>



La Asociación americana contra el cáncer, el Colegio Americano de Radiología, la Sociedad de Imaginología Mamaria y el Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos, entre otros, recomiendan que todas las mujeres deben someterse a mamografías anuales a partir de los 40 años. Las mujeres con alto riesgo pueden beneficiarse de iniciarlo más temprano.

#### Recursos:

Para obtener más información sobre la detección del cáncer de mama, visite [MammographySavesLives.org](http://MammographySavesLives.org) o [RadiologyInfo.org](http://RadiologyInfo.org).

### Stanford Hospital

300 Pasteur Drive, Stanford, CA 94305

#### Hospital Principal

Departamento de RMN de mama/Registro – Sótano

#### Centro de Medicina Avanzada

875 Blake Wilbur Drive, Stanford, CA 94305

#### Oficina de Registro para Pacientes –

Primer Piso CC 1227

**Servicios:** Mamografía, ecografía de mama y biopsias, tomosíntesis (próximo otoño 2013)

#### Clínica Ambulatoria en Blake Wilbur

900 Blake Wilbur Drive, Stanford, CA 94305

#### Oficina de Registro para Pacientes –

Primer Piso CC 1227

**Servicios:** Mamografía y tomosíntesis (A partir del otoño de 2013)

### Hospital de Stanford, Clínica Ambulatoria en Blake Wilbur y Centro de Medicina Avanzada



### Redwood City

#### Centro de Medicina Ambulatoria de Stanford

450 Broadway Pavilion B, Redwood City, CA 94063

**Servicios:** RMN de mama

**Cómo llegar:** Desde el sur (San José)-Tome US-101 North hacia San Francisco. Salga en CA-84/Woodside Road West (18 millas). Tome Woodside Road hacia Broadway Street (0,7 millas). Gire a la izquierda en la calle Broadway. El Centro de Medicina Ambulatoria de Stanford se encuentra a la izquierda (0,6 millas).

Desde el norte (San Francisco) - Tome US-101 Sur hacia San José. Salga en CA-84/Woodside Road West (25 millas). Tome Woodside Road hacia Broadway Street (0,7 millas). Gire a la izquierda en la calle Broadway. El Centro de Medicina Ambulatoria de Stanford se encuentra a la izquierda (0,6 millas).



### Palo Alto

#### Centro de Imaginología Médica de Stanford

451 Sherman Avenue, Palo Alto, CA 94306

**Servicios:** RMN de mama

**Cómo llegar:** Desde la salida 280 Page Mill Road gire a la izquierda/norte en El Camino Real. Maneje 3 cuadras y gire a la derecha en la Avenida Sherman, justo después del restaurante Olive Garden.

De la autopista 101 salga en Oregon Expressway West y dé vuelta a la derecha/norte en El Camino Real. Maneje 3 cuadras y gire a la derecha en la Avenida Sherman, justo después del restaurante Olive Garden.

Aquí se cuenta con servicio de aparcacoches. También hay estacionamiento público disponible en lotes ubicados frente al centro y a lo largo de la Avenida Sherman.



## Densidad Mamaria



## Detección del cáncer de mama

¿No está segura si tiene los senos densos?  
¿Por qué es importante?

Pregúntele a su médico qué opciones para la detección de cáncer de mama son las correctas para usted.

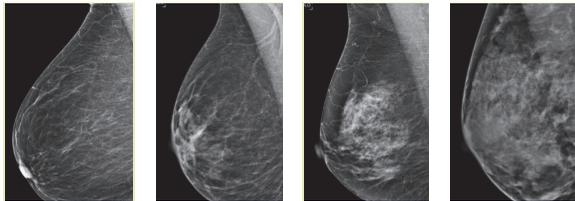
## ¿Qué es la densidad mamaria?

Los senos (mamas) están compuestos de una mezcla de tejido fibroso, glandular y tejido adiposo. El seno que contiene mucho tejido fibroso o glandular pero poca grasa se considera denso. Aunque la densidad puede disminuir con la edad, en la mayoría de las mujeres la densidad cambia poco, si es que ocurre.

## ¿Cómo sé si mis senos son densos?

El radiólogo que interpreta su mamografía determina el grado de densidad mamográfica. Hay cuatro categorías de densidad mamográfica. El radiólogo asigna cada mamografía a una de las categorías. Su médico podrá decirle si tiene senos densos en base a dicha escala de densidad. (Véase la escala abajo.)

Los radiólogos clasifican la densidad mamaria según una escala de densidad de 4 niveles:



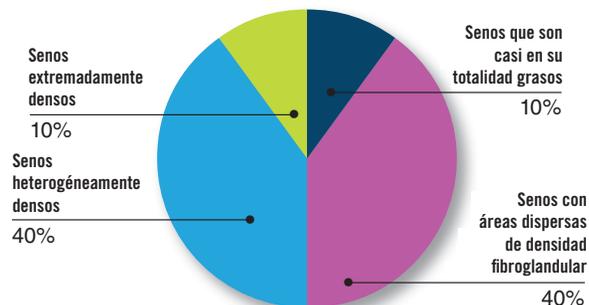
Casi en su totalidad graso      Áreas dispersas de densidad fibroglandular      Heterogéneamente denso      Extremadamente denso

## Densidad mamaria en los EE.UU. (Ver gráfico)

El 10% de las mujeres tienen los pechos casi en su totalidad grasos

El 10% tiene los senos extremadamente densos

El 80% se clasifican en dos categorías intermedias



## ¿Por qué es importante la densidad mamaria?

El tener tejidos mamaros densos podría aumentar ligeramente su riesgo de contraer cáncer de mama. Los antecedentes familiares y otros factores de riesgo pueden incrementar su riesgo de cáncer de mama además de la densidad mamaria. La densidad mamaria también dificulta que los médicos detecten el cáncer en las mamografías. Los tejidos densos lucen blancos en una mamografía. Las masas, tanto benignas como cancerosas, también lucen blancas. Así que las mamografías pueden ser menos exactas en mujeres con senos densos.

## ¿Existe algún estudio mejor que la mamografía para los senos densos?

Cuando se trata de senos densos, puede resultar difícil detectar el cáncer por medio de mamografía. La resonancia magnética (RMN) y, en menor medida, la ecografía pueden detectar el cáncer de mama que no se puede ver en una mamografía. Sin embargo, los estudios de resonancia y ultrasonido muestran hallazgos no cancerosos, los cuales pueden resultar en pruebas adicionales y biopsias innecesarias. Además, es posible que su seguro médico no cubra el costo de la ecografía y la resonancia magnética.

## ¿Qué debo hacer si tengo senos densos? ¿Y si no?

Si tiene los senos densos, por favor hable con su médico. Juntos, pueden decidir qué pruebas de detección adicionales son las más adecuadas en su caso, si es necesario. Sean sus senos densos o no, otros factores aún pueden ponerle en mayor riesgo de cáncer de mama, incluyendo antecedentes familiares de la enfermedad, un tratamiento de radiación torácica previo por cáncer y biopsias de mamas previas que indican que usted tiene alto riesgo. Hable con su médico y coménteles sobre su historial médico. Incluso, si tiene bajo riesgo y tiene los senos totalmente adiposos, aun así debería realizarse una mamografía anual a partir de los 40 años de edad.

## ■ Servicios Integrales de imagenología:

- Acreditado por el Programa de Acreditación de Mamografía del American College of Radiology
- Mamografía digital
- Ecografía de mama y biopsia con aguja gruesa guiada por ultrasonido y biopsia estereotáctica
- Resonancia magnética (RMN) de mama e intervenciones guiadas por RMN
- Tomosíntesis (Mamografía tridimensional)  
*A partir del otoño de 2013*

■ **Expertos Internacionales** - nuestros radiólogos y especialistas en imágenes tienen renombre internacional en imagenología e intervenciones del seno.



**Jefa de la Sección de Mamografía**  
**Debra Ikeda, MD**  
Profesora de Radiología



**Director del Servicio de Resonancia Magnética de la Mama**  
**Bruce Daniel, MD**  
Profesor de Radiología



**Radiodiagnóstico**  
**Sunita Pal, MD**  
Profesora Clínica Asistente de Radiología



**Radiodiagnóstico**  
**Jafi Lipson, MD**  
Profesora Asistente de Radiología

## ■ Tecnología de última generación

Los centros de imagenología en las clínicas ambulatorias de Stanford cuentan con exploradores de última generación (RMN 1.5 T y 3T), Mamografía digital y Ecografía, ofreciendo a los médicos remitentes fácil acceso a los últimos avances en imagenología.

## Mamografía digital

La mamografía digital, también conocida como mamografía digital de campo completo (MDCC) o (FFDM por sus siglas en inglés): usa un sistema de dosis baja de rayos x para tomar imágenes del seno de manera electrónica, en vez de hacerlo con placa radiográfica. Los radiólogos interpretan las mamografías para detectar y diagnosticar en una etapa temprana las enfermedades del seno en las mujeres. Stanford también usa diagnósticos asistidos por ordenador (DAO) en las mamografías, que utiliza un programa de computación y redes neuronales para encontrar el cáncer.

## RMN de Mama

La resonancia magnética nuclear (RMN) es un examen médico no invasivo que no utiliza radiación ionizante (rayos X). La máquina de RMN usa un imán grande y una computadora para tomar imágenes del interior del cuerpo. El procedimiento generalmente toma entre 45 a 60 minutos.

La RMN de mama debe ser programada dentro de los primeros 7 a 12 días del ciclo menstrual a menos de que el pedido sea urgente.

## Ecografía de la Mama

La ecografía, también a veces llamada ultrasonografía, usa ondas de sonido de alta frecuencia y una computadora para crear imágenes. Hoy en día, el uso principal del ultrasonido de senos es para ayudar a diagnosticar anomalías del seno detectadas durante el examen físico anual (como una masa/protuberancia) y para caracterizar posibles anomalías vistas en la mamografía o en la resonancia magnética del seno.

## Tomosíntesis (Mamografía tridimensional)

*A partir del otoño de 2013*

La tomosíntesis utiliza rayos x de dosis bajas para tomar imágenes de mamografía de la mama, y muestra solo unas pocas capas del seno a la vez. Estudios preliminares muestran una mayor detección de cáncer y menos falsos positivos que con la mamografía digital de campo completo (MDCC).