

¿Por qué convertirse en un donante en vida de hígado?

Un donante en vida marca una gran diferencia al ayudar a un paciente a recibir un trasplante de hígado que salva una vida. Los donantes en vida pueden ser familiares, seres queridos y amigos.

La necesidad urgente de donantes de hígado

MÁS DE
23,000

personas en California están esperando un trasplante de órgano.¹



MÁS DE
2,000 californianos están en la lista de espera de hígado.¹



Californianos en espera de trasplantes de hígado que salvan vidas²

44%
Latinos

38%
Estadounidenses blancos

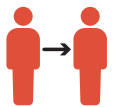
12%
Asiáticos y ciudadanos de las islas del Pacífico

4%
Estadounidenses de raza negra

1%
Nativos estadounidenses

1%
Multiétnicos

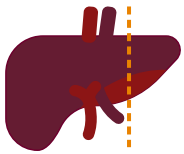
¿Quién debería donar?



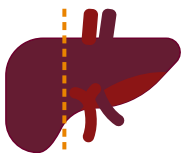
Donante directo

Familiares y amigos que son compatibles con el receptor

¿Cuánto puede donar?



Aproximadamente el **20 %** del hígado de un donante se extrae de forma segura para donar a un paciente **pediátrico**.



Aproximadamente el **50 - 65 %** del hígado de un donante se extrae de forma segura para donar a un paciente **adulto**.

Menos tiempo de recuperación

Nuestro procedimiento laparoscópico mínimamente invasivo les permite a los médicos manipular los instrumentos quirúrgicos a través de pequeños orificios en el cuerpo para visualizar el área quirúrgica y realizar la donación de hígado. Su cirujano determinará si usted es candidato para este tipo de cirugía o para el enfoque quirúrgico tradicional.

Después de donar parte de su hígado

- El hígado del donante **se regenera completamente en dos meses³** y recupera toda su función. La parte donada hace lo mismo por el receptor.
- Después de la cirugía de donación, puede estar hospitalizado durante un máximo de **una semana**.
- El tiempo de recuperación general en el hogar es de **seis a ocho semanas**, después del cual puede regresar a las actividades normales, como el trabajo, la escuela y los ejercicios.

Obtenga más información en stanfordhealthcare.org/livingdonor

¹ The Organ Transplant Waiting List, Donate Life California, accessed March 29, 2023, <https://donatelife-california.org/education/how-donation-works/the-organ-transplant-waiting-list>

² "State data," Organ Procurement & Transplantation Network, accessed April 13, 2023, <https://optn.transplant.hrsa.gov/data/view-data-reports/state-data>

³ "Making an informed decision: Recovery from surgery," United Network for Organ Sharing, accessed April 4, 2023, <https://unos.org/transplant/living-donation>

¿Por qué convertirse en un donante en vida de hígado?

Preguntas frecuentes

¿Cómo deciden los médicos si puedo ser un donante en vida?

Stanford Health Care tiene una política de selección rigurosa. El proceso de evaluar la salud y compatibilidad del posible donante es seguro, no invasivo y exhaustivo. En la mayoría de los casos podemos evaluar la salud del hígado sin una biopsia hepática.

¿Mi fe y tradiciones permiten la donación de órganos?

Muchas religiones ven la donación de órganos como un acto de bondad o un asunto de conciencia personal. Si tiene preguntas o inquietudes, consulte a su consejero espiritual.

¿Existen posibles complicaciones con la cirugía de hígado del donante?

Todos los pacientes sienten algunas molestias después de la cirugía. Como con cualquier procedimiento médico, hay riesgos y beneficios de ser un donante de hígado en vida. Su profesional médico le brindará más información sobre los riesgos individuales durante el proceso de evaluación. Obtenga más información sobre los riesgos en el sitio web de United Network for Organ Sharing (UNOS).¹

¿Hay una restricción de edad para ser donante de hígado en vida?

Sí. Stanford Health Care no acepta donantes de hígado en vida mayores de 55 años. Los donantes de hígado en vida mayores tienen una capacidad menor de regeneración, así que lo mejor para ellos es no donar. Todos los donantes en vida posibles se someten a una minuciosa evaluación médica para determinar si son elegibles para donar.

¿Quién califica para ser un donante en vida?

Los donantes en vida deben tener un buen estado de salud. Todos los posibles donantes en vida se someten a una evaluación médica integral para determinar si la donación es segura tanto para el receptor como para el donante. Recibimos con gusto a posibles donantes en vida de todas las razas, orígenes étnicos, géneros y orientaciones sexuales. También tenga en cuenta que tener tatuajes no le impide convertirse en donante en vida.

¿Dónde puedo informarme sobre las experiencias de los donantes en vida?

Encuentre historias de donantes y pacientes en la comunidad de Transplant Living de UNOS en transplantliving.org/community, donatelife.net/stories y donatelifecalifornia.org.

¿Cómo puedo obtener más información?

- Sin importar si está seguro o no de que quiere convertirse en un donante de hígado en vida, el primer paso es iniciar la conversación y llamar a nuestro equipo de donantes en vida. Estamos listos para responder a todas sus preguntas sobre la donación en vida de hígado, **650-724-5672**.
- Si le interesa convertirse en un donante para un ser querido o un amigo en la lista de trasplantes de hígado de Stanford Health Care, el siguiente paso es completar nuestro cuestionario médico de donante en vida para determinar su aptitud para donar, **stanfordhealthcare.org/donateliver**.
- Para obtener más información sobre la donación en vida, datos importantes sobre la donación en vida e inspiradoras historias de donantes, visite **stanfordhealthcare.org/livingdonor**.

¹ "Risks", UNOS Transplant Living, consultado el 31 de agosto de 2022, <https://transplantliving.org/living-donation/being-a-living-donor/risks>