

¿Por qué convertirse en un donante en vida de riñón?

Un donante en vida marca una gran diferencia al ayudar a un paciente a recibir un riñón que salva una vida. Los donantes en vida pueden ser familiares, seres queridos, amigos y personas que deseen permanecer anónimas.

Necesidad urgente de donantes de riñón

90,000

estadounidenses están esperando trasplantes de riñón.

Más del **10 %** vive en la zona de la bahía de San Francisco¹



Un paciente puede pasar **hasta 10 años** en diálisis mientras espera³

La espera promedio para un riñón de un donante fallecido en California es entre **5 y 8 años**



Californianos en espera de trasplantes de riñón que salvan vidas²

47%

Latinx

22%

Asiáticos y ciudadanos de las islas del Pacífico

19%

Estadounidenses blancos

11%

Estadounidenses de raza negra

1%

Nativos estadounidenses y multiétnicos

Tipos de donantes en vida



Directo

Donantes para un familiar o amigo que lo necesite.



Indirecto

Donantes en una “donación emparejada” o “en cadena”. El órgano del donante va a un desconocido a cambio de un órgano compatible donado a su ser querido. Se pueden vincular varias parejas de donantes en vida y receptores en una donación “en cadena” para alcanzar el máximo de trasplantes compatibles.



No directo

Donantes sin un receptor destinado, que conozcan personalmente, lo que genera más donaciones en cadena.

Las personas de color tienen mayores probabilidades de sufrir insuficiencia renal.⁴

Los latinxs tienen **1.3 veces más probabilidades** que los no latinxs



Los estadounidenses de raza negra representan el **35 %** de las personas con insuficiencia renal



Los índices se han **duplicado** entre los estadounidenses asiáticos de 30 a 39 años



Después de donar un riñón

Su **único** riñón restante compensará y aumentará de tamaño para que pueda tener una vida normal.



Los donantes por lo general permanecen en el hospital durante **2 días después de la cirugía**. La mayoría de los donantes pueden regresar a sus actividades normales **en 6 semanas**.

Obtenga más información en stanfordhealthcare.org/donatekidney

¹ OPTN Organ Procurement Transplant Network, consultado el 31 de agosto de 2022, <https://optn.transplant.hrsa.gov>

² “State data”, Organ Procurement & Transplantation Network, consultado el 13 de abril de 2023, <https://optn.transplant.hrsa.gov/data/view-data-reports/state-data/>

³ Kidney and Pancreas Transplant Program, Stanford Health Care, consultado el 22 de marzo de 2022, <https://stanfordhealthcare.org/medical-clinics/kidney-transplant-program.html>

⁴ National Kidney Foundation, consultado el 18 de abril de 2023, <https://www.kidney.org>

¿Por qué convertirse en un donante en vida de riñón?

Preguntas frecuentes

¿Qué tan riesgosa es la cirugía de donante en vida?

La cirugía para donar un riñón por lo general es segura; el riesgo de muerte es muy bajo, 3 de cada 10,000. Obtenga más información sobre los riesgos en el sitio web de United Network for Organ Sharing (UNOS).⁵

¿Los adultos mayores de 50 años pueden donar?

Sí. Algunas personas han donado incluso entre los 65 y 70 años. Todos los posibles donantes en vida se someten a una minuciosa evaluación médica para determinar si la donación es segura.

¿Qué sucede si no soy compatible con la persona a quien quiero donarle un riñón?

Si no es compatible, puede participar en una “cadena de donación” donde usted dona su riñón a otro receptor a cambio de un riñón compatible para su ser querido. Una cadena de donación genera dos o más trasplantes, incluido uno para su familiar o amigo y otro para un receptor compatible con su riñón.⁶

¿Mi fe y tradiciones permiten la donación de órganos?

Muchas religiones ven la donación de órganos como un acto de bondad o un asunto de consciencia personal. Si tiene preguntas o inquietudes, consulte a su consejero espiritual.

¿Quién califica para ser un donante en vida?

Los donantes en vida deben tener un buen estado de salud. Todos los posibles donantes en vida se someten a una evaluación médica integral para determinar si la donación es segura tanto para el receptor como para el donante. Recibimos con gusto a posibles donantes en vida de todas las razas, orígenes étnicos, géneros y orientaciones sexuales.

¿Dónde puedo informarme sobre las experiencias de los donantes en vida?

Encuentre historias de donantes y pacientes en la comunidad de Transplant Living de UNOS en transplantliving.org/community donatelife.net/stories, y donatelifecalifornia.org.

¿Stanford Health Care ofrece información y apoyo para los donantes en vida?

Nuestros equipos y trabajadores sociales facilitan las citas entre pares para posibles donantes que tengan preguntas y necesiten apoyo. Los defensores de donantes independientes representan los derechos de los donantes y proporcionan apoyo desde el momento en que el donante se pone en contacto con nuestro programa hasta después de la donación. Hay intérpretes en el personal disponibles para interpretación en persona, por teléfono y video en los idiomas más solicitados, incluidos español, mandarín, cantonés, vietnamita, ruso, lengua de signos americana (American Sign Language, ASL), farsi/darí y coreano.

¿Necesito seguro médico para donar un riñón?

No se exige seguro médico del propio donante y no se involucra en el proceso de donación. No se le facturará a usted por los exámenes o procedimientos médicos relacionados directamente con la donación, incluso si usted no llega a donar. Nuestro equipo de expertos también puede hablar con usted sobre cómo tener un diálogo con su empleador con respecto a la donación de riñón y sobre los programas que pueden cubrir gastos no médicos relacionados con la donación de riñón.

¿Cómo puedo obtener más información?

- Sin importar si está seguro de que quiere convertirse en un donante de riñón en vida, el primer paso es iniciar la conversación y llamar a nuestro equipo de donantes en vida al **650-498-8382**. Estamos listos para responder a todas sus preguntas sobre la donación en vida de riñón.
- Si le interesa convertirse en un donante para un ser querido, un amigo o una persona que lo necesite en la lista de trasplantes de riñón de Stanford Health Care, el siguiente paso es completar nuestro cuestionario médico de donante en vida para determinar su aptitud para donar, stanfordhealthcare.org/donatekidney.
- Para obtener más información sobre la donación en vida, datos importantes sobre la donación en vida e inspiradoras historias de donantes, visite stanfordhealthcare.org/livingdonor.

⁵ “Pros and Cons for a Living Donor”, UNOS Transplant Living, consultado el 31 de agosto de 2022, <https://transplantliving.org/kidney/pros-and-cons-for-a-living-donor>

⁶ “Kidney Donor Chains”, Trasplante de riñón, <https://stanfordhealthcare.org/medical-treatments/k/kidney-transplant-surgery/types/chain-donation.html>