

آیا می دانستید که بسیاری از اجزای آمادگی شخصی برای حوادث تبعی بیشتر از یک نوع حوادث بکار می رود؟ اگر نمی توانید خانه خود را ترک کنید، نیازهای اولیه خودتان و فامیل خود را تهیه کنید - یا باید اشیای مهم خود را بگیریید و خانه را ترک کنید - در حوادث تبعی مختلف مانند آتش سوزی، زلزله و امراض ساری جهان شمول یا پاندمیک می تواند از این روش استفاده کنید!

یک بسته لوازم را تهیه کنید و آن را بردارید!

تصور کنید که به بازار محل خود نمیتوانید بروید یا سفارشی را از آمازون Amazon، انستاکارت Instacart، و غیره بدست آورده نمیتوانید، فکر کنید به چه چیزی بیشتر نیاز دارید.



- غذای فاسد نشدنی (می توان در استاک خود نگهداری کرد)
- وسایل برای امراض ساری جهان، شمول/امراض دیگر
- محصولات مصرفی اضافی را در دسترس داشته باشید
- یک بسته لوازم برای خانه، محل کار و موتر تان آماده کنید
- تدارکات خود را هر 6 ماه بکار تجدید کنید

شما محدود به کنسرو ماهی یا لوبیا نیستید! غذای فاسد نشدنی بخرید که می خواهید بخورید.



با فامیل خود یک پلان تهیه کنید!

- برای همه عزیزان تان یک شخص خارج از ایالت را مشخص کنید تا با آنها تماس بگیرند.
- یک لیست شماره تلفن اشخاص را برای مراکز ارائه دهندگان مراقبت از اطفال/مکتب را فراهم کنید و یک برنامه اضطراری برای برداشتن کودکان بخاطر حوادث غیر منتظره یا بسته شدن این مراکز تهیه کنید.
- با اعضای خانواده و عزیزان خود در مورد چگونگی مراقبت از آنها در صورتی مریض شدن یا از آنها در خانه مراقبت نماید به آنچه نیاز دارید صحبت کنید.
- کاپی های چاپی و الکترونیکی مدارک صحتی را برای مراجعه شخصی نگه دارید.



آمادگی های عمومی

- آب آشامیدنی (1 گیلن فی نفر در روز)
- چراغ دستی با باتری اضافی یا چارجر آفتابی
- اجاق گازی، ممکن اجاق آشپزخانه قابل استفاده نباشد
- بسته کمک های اولیه و وسایل حمام
- بوت های محکم و لباس اضافی بدل پوش
- پول نقد به شکل بانک نوت های کوچک
- نیازهای خاص خانواده شما: مانند غذای حیوانات خانگی، پمپ، دستمال مرطوب، شیر خشک و غیره
- اشیای برای کمک خواستن
- ماسک ضد گر و غبار، روکش های پلاستیکی و اسکاشتیپ ضد آب برای پاک کردن یا ماندن در منزل.
- برای صحت تان بسته دستمال مرطوب با محلول ضد عفونی، صابون، خلته برای کثافات و بست پلاستیکی را تهیه کنید
- رنج یا پلاس برای بسته کردن آب، گاز و خاموش کردن برق
- سر باز کن قطعی برای غذا های کنسرو شده
- چارجر تلفن همراه و باتری اضافی
- گوگرد محفوظ در ظرف ضد آب

تدارکات امراض ساری جهان، شمول/امراض دیگر را به بسته لوازم خود اضافه کنید:

- ترامتر
- دوا های ضد تب/درد
- دوا برای امراض معده
- دوا برای سرفه و ریزش
- مایعات که دارای الکترولیت است
- دستمال مرطوب ضد عفونی کننده/اسپری و/یا بلنج
- صابون دست شویی
- دستمال کاغذی
- ضد عفونی کننده دست که حاوی الکی باشد
- تدارکات 60 روزه دوا های که بشکل دوامدار میخورید



اگر در مناطق مساعد (Public Safety Power Shutoff) PSPS (قطع برق برای مسونیت همه) زندگی می کنید در فصل آتش سوزی، متوجه زیاد ذخیره کردن غذا های فاسد شدنی در یخچال و فریزر باشید.

تجهیزات کمپینگ شروع خوبی برای بسته آمادگی شما است! اضافه کردن چیزهای سرگرم کننده مانند قطعه بازی یا بازی های سرگرم کننده را در نظر بگیرید.

